



ALY HUDSON LLC

Keeping families together, one document at a time.

РУКОВОДСТВО ДЛЯ НОВЫХ ИММИГРАНТОВ · ПОИСК РАБОТЫ

Работа в США *для тех, кто только приехал*

Entry-level и удалённые вакансии для держателей Грин-карты и разрешения на работу (work permit / EAD).

Для кого	Те, кто только приехал; без местного опыта или с непризнанным дипломом; мамы с маленькими детьми
Что внутри	Право на работу и первые шаги; вакансии без опыта; удалёнка; подтверждение диплома; работа для мам; сайты и защита от мошенников
Подготовлено	Aly Hudson LLC
Дата	_____

Aly Hudson LLC оказывает услуги по неюридической подготовке иммиграционных документов. Это не юридическая фирма. Настоящее руководство носит справочно-образовательный характер и не является юридической, карьерной или финансовой консультацией. Названия компаний и сайтов приведены для удобства и не являются рекомендацией или гарантией трудоустройства. Информация и ссылки актуальны на дату подготовки и могут меняться - проверяйте первоисточники.



Содержание

1. С чего начать: право на работу и первые документы
2. Работа без опыта и без английского (на месте)
3. Удалённая работа из дома (remote)
4. Если ваш диплом пока не признаётся в США
5. Работа для мам с маленькими детьми
6. Где искать работу: сайты и платформы
7. Как не попасть на мошенников
8. Бесплатная помощь и полезные ссылки

Совет: читайте по порядку. Раздел 1 нужен всем; дальше выбирайте раздел под свою ситуацию.

1. С чего начать: право на работу и первые документы

До поиска работы важно понимать, что у вас есть право работать, и подготовить несколько базовых вещей.

Кто имеет право работать

- **Грин-карта (постоянный житель).** Даёт право работать у любого работодателя без дополнительных разрешений.
- **Разрешение на работу (EAD, форма I-766).** Даёт право работать на срок действия карты. Следите за датой окончания и подавайте на продление заранее.

Важно: вопросы о вашем конкретном статусе, продлении EAD или праве на конкретную работу - к лицензированному иммиграционному адвокату. Это руководство не даёт юридических советов.

Что понадобится почти на любой работе

- **Social Security Number (SSN).** Бесплатно оформляется в Social Security Administration - ssa.gov
- **Документ о праве на работу.** Грин-карта или EAD - нужны для формы I-9, которую заполняют при оформлении.
- Банковский счёт для зарплаты (direct deposit), номер телефона США и электронная почта.
- Резюме на 1 страницу в американском формате: без фото, без даты рождения и семейного положения; акцент на навыки и опыт.

Бесплатная помощь рядом

- **American Job Centers.** Государственные центры занятости: помогут с резюме, поиском, иногда бесплатные курсы. Найти ближайший - careeronestop.org
- **Английский язык (ESL).** Даже базовый английский резко расширяет выбор. Бесплатные классы часто есть при библиотеках, community college и НКО; онлайн бесплатно - usalearns.org

2. Работа без опыта и без английского (на месте)

Эти позиции берут почти без опыта. Ценятся надёжность, пунктуальность и готовность учиться. Английский - минимальный. Оплата ниже зависит от штата и работодателя и дана ориентировочно.

- **Склады и логистика.** Упаковщик, сортировщик, комплектовщик (Amazon, FedEx, UPS, Walmart). Часто берут быстро, есть разные смены. ~\$16-22/час.
- **Уборка и хозработы.** Клинер в отеле (housekeeping), уборка офисов, посудомойщик / помощник на кухне. ~\$14-20/час.
- **Розница и общепит.** Кассир, продавец-консультант, бариста, помощник официанта, работник фастфуда. Помогает быстро подтянуть английский. ~\$14-18/час + чаевые.
- **Уход за людьми.** Home health aide / caregiver (уход за пожилыми); CNA - после короткого курса (4-12 недель) и экзамена. Огромный спрос. ~\$15-22/час.
- **Стройка, отделка, ландшафт.** Разнорабочий, помощник, озеленение. Без диплома; можно вырасти в электрика / сантехника / HVAC через ученичество (apprenticeship). ~\$17-25/час.
- **Доставка и поездки (gig).** Нужны автомобиль и права. Гибкий график: [DoorDash](#), [Uber Eats](#), [Instacart](#), [Amazon Flex](#), [Uber](#) / [Lyft](#). Это самозанятость - налоги, бензин и страховка на вас.

Совет. Первая работа - это вход и практика языка, а не финал. Через 6-12 месяцев с местным опытом выбор станет шире.

3. Удалённая и домашняя работа (remote)

Нужны компьютер, стабильный интернет и тихое место; часть дел - без компьютера. Честные удалённые вакансии НИКОГДА не требуют платы за обучение или оборудование.

- **Поддержка клиентов в чате / по почте.** Идеально при неидеальном устном английском - общение текстом. ~\$15-22/час.
- **Колл-центр / телефонная поддержка.** Если разговорный английский в порядке; обучение обычно предоставляют.
- **Ввод данных (data entry).** Внимательность и базовый Excel. ~\$15-20/час.
- **Виртуальный ассистент (VA).** Календарь, почта, оформление, ресёрч. ~\$10-35/час. Плюс идёт знакомство с ИИ-инструментами.
- **Оценка и разметка данных для ИИ.** Вместо опыта - тесты на платформах: [Appen](#), [Telus International](#), [Prolific](#). Оплата за задания, подходит как подработка.
- **Транскрипция.** Расшифровка аудио; нужен быстрый набор. Общая транскрипция - без сертификата.
- **Фриланс по навыкам.** Тексты, дизайн, перевод (RU<->EN востребован!), монтаж видео, ведение соцсетей - [Upwork](#), [Fiverr](#). Начните с небольших заказов и отзывов.
- **Открытки и печатные шаблоны на продажу.** Создавайте поздравительные открытки, приглашения, постеры и планеры в [Canva](#) и продавайте на [Etsy](#) как цифровые файлы (мгновенная доставка, без пересылки) или print-on-demand. Низкий старт; доход растёт с числом товаров - ориентировочно ~\$3-10 за файл, зависит от спроса и числа листингов. Используйте свои дизайны или элементы, разрешённые для продажи (проверьте лицензию Canva).
- **Онлайн-репетитор.** Преподавание языков (русский как иностранный; английский с сертификатом TEFL), школьные предметы - [Cambly](#), [Preply](#), [italki](#).
- **Соцсети и работа в них (SMM).** Ведение аккаунтов малого бизнеса, создание контента (посты, Reels, Stories), оформление профиля, копирайтинг, базовый таргет и аналитика. Начать можно с [Upwork](#) / [Fiverr](#) или напрямую с местным бизнесом в своей общине. Двухязычный (RU/EN) контент - большой плюс.
- **Ручные работы и поделки (handmade).** Украшения, свечи, мыло, вязание, шитьё, декор, вышивка - продажа на [Etsy](#) как handmade. В отличие от цифровых файлов, нужна пересылка - заложите в цену себестоимость, упаковку и доставку. Для мыла, косметики и свечей есть правила маркировки (в т.ч. FDA для косметики) - проверьте требования до старта продаж.
- **Домашняя еда на продажу (cottage food).** Выпечка, варенье и джемы, конфеты, сухие смеси - продукты, не требующие холодильника. Во многих штатах домашнюю еду можно продавать по закону cottage food, но обычно нужны регистрация или разрешение и food handler card; перечень разрешённых продуктов, лимит дохода и правила продажи (лично, на фермерских рынках, иногда онлайн с local pickup) зависят от штата. Это работа не за компьютером, а из дома. **Флаг:** проверьте закон о cottage food своего штата и требования местного департамента здравоохранения до начала.

Русский язык - это актив. Переводы, репетиторство, поддержка русскоязычных клиентов, контент - везде ценится знание двух языков.

4. Если ваш диплом пока не признаётся в США

В США нет единого органа, который «признаёт» дипломы: каждый работодатель или лицензирующий орган решает сам. Иностранный диплом не «пропадает» - его можно оценить и постепенно подтвердить.

- **Оценка диплома (credential evaluation).** Самый известный сервис - WES (wes.org): переводит ваше образование в понятный США эквивалент для работодателей, вузов и лицензий. Платно. Каталог признанных служб - naces.org.
- **Если документы об образовании утеряны.** При вынужденном отъезде - программа WES Gateway: альтернативная оценка при ограниченных документах.
- **Бесплатная карьерная помощь для специалистов.** Upwardly Global (upwardlyglobal.org): бесплатные программы для иммигрантов и беженцев с высшим образованием - коучинг, резюме под США, связи с работодателями. Условия участия уточняйте на сайте.
- **Лицензируемые профессии** (врачи, медсёстры, юристы, учителя, инженеры). Обычно нужны досдача экзаменов / курсы и местная лицензия. Требования зависят от штата; community college - недорогой «мост» (bridge program).
- **Промежуточная стратегия.** Начните со смежной входной позиции в своей сфере (например, бывший врач - medical assistant / CNA; инженер - технический помощник), пока идёт подтверждение.

К специалисту: конкретные требования к лицензии и влияние иммиграционного статуса - к профильным органам штата и лицензированному адвокату.

5. Работа для мам с маленькими детьми

Главное - гибкость: работать во время сна ребёнка, вечером или короткими блоками. Многие позиции - частичная занятость 15-30 часов в неделю.

Из дома, у компьютера

- Поддержка клиентов в чате - без телефона, текстом; гибкие смены.
- Виртуальный ассистент (part-time) и ввод данных короткими блоками.
- Фриланс: тексты, дизайн, перевод, ведение соцсетей - проектная работа без жёстких часов.
- **Онлайн-репетитор / преподавание языка** - вы сами ставите расписание ([Cambly](#), [Preply](#), [italki](#)).
- Транскрипция и тестирование сайтов / пользовательские исследования (UserTesting) - подработка по 15-60 минут.

Рядом с домом, гибко

- **Присмотр за детьми у себя дома** (family child care - нужна лицензия штата) или няня по соседству - [Care.com](#).
- **Выгул собак и зоо-ситтинг** - [Rover](#); уборка по гибкому графику.
- **Своё маленькое дело из дома:** открытки и печатные шаблоны в [Canva](#) на продажу через [Etsy](#), handmade-поделки, домашняя еда (cottage food - по правилам штата) и ведение соцсетей (подробнее в разделе 3) - гибко и часто без пересылки; а также выпечка, рукоделие и услуги в своей общине.

Где искать именно «мам-дружелюбные» вакансии

- [HireMyMom](#) - вакансии, отобранные для мам; [FlexJobs](#) - фильтр part-time / flexible; [Indeed](#) - фильтры Remote + Part-time.

Совет. Даже несколько часов присмотра за ребёнком 1-2 раза в неделю делают удалённую работу намного устойчивее.

6. Где искать работу: сайты и платформы

Общие сайты вакансий

Сайт	Для чего	Ссылка
Indeed	Крупнейший; фильтры Remote / Part-time / Entry level	indeed.com
LinkedIn Jobs	Вакансии + нетворкинг, оповещения	linkedin.com/jobs
ZipRecruiter	Много вакансий, быстрое откликновение	ziprecruiter.com
SimplyHired	Агрегатор вакансий	simplyhired.com
USAJobs	Государственные вакансии	usajobs.gov
CareerOneStop	Центры занятости, курсы, помощь	careeronestop.org

Удалённая работа

Сайт	Для чего	Ссылка
FlexJobs	Проверенные удалённые/гибкие; меньше мошенников (платно)	flexjobs.com
We Work Remotely	Крупная доска удалённых вакансий, бесплатно	weworkremotely.com
Remote.co	Удалённые вакансии и советы	remote.co
DailyRemote	Много entry-level удалёнки	dailyremote.com

Фриланс, репетиторство, уход, помощь

Сайт	Для чего	Ссылка
Upwork / Fiverr	Фриланс по навыкам (текст/дизайн/перевод)	upwork.com
Cambly / Preply	Онлайн-преподавание языков	cambly.com
Care.com / Rover	Няня, уход, выгул собак	care.com
HireMyMom	Гибкие вакансии для мам	hiremymom.com
WES / Upwardly Global	Оценка диплома и карьерная помощь	wes.org
Canva	Дизайн открыток и печатных шаблонов	canva.com
Etsy	Продажа цифровых файлов и handmade	etsy.com/sell

Резюме под каждую вакансию. Подстраивайте резюме под ключевые слова из объявления и настройте оповещения (job alerts), чтобы не пропускать новые вакансии.

7. Как не попасть на мошенников

Новых иммигрантов часто пытаются обмануть. Запомните эти признаки и всегда проверяйте работодателя.

Красные флажки

- **Просят деньги вперёд** (за «обучение», оборудование, «стартовый набор») - это мошенники. Настоящий работодатель платит вам.
- Обещают огромный заработок без опыта и усилий, «разбогатеть на трейдинге / крипте».
- Интервью только в WhatsApp / Telegram / смс, без сайта компании, неофициальная почта.
- Просят данные банка или SSN до официального оформления.
- «Перешлите деньги» или обработка чужих платежей через ваш счёт - схема отмывания, это опасно.
- **MLM и «страховые агенты только на комиссии, без оклада».** Это не зарплатная работа; часто вы сами платите за лицензию и «лиды». Будьте осторожны.

Как проверить

- Найдите вакансию на официальном сайте компании; проверьте отзывы (Glassdoor) и реальный адрес / телефон.
- **Мошенничество с работой на дому** - как распознать и куда жаловаться (FTC): consumer.ftc.gov и reportfraud.ftc.gov.

8. Бесплатная помощь и полезные ссылки

Тема	Ресурс	Ссылка
Документы	SSN (Social Security)	ssa.gov
Статус / EAD	USCIS - разрешение на работу	uscis.gov
Поиск работы	Центры занятости	careeronestop.org
Удалёнка	Проверенные вакансии	flexjobs.com
Диплом	Оценка образования	wes.org
Специалистам	Карьерная помощь иммигрантам	upwardlyglobal.org
Английский	Бесплатно онлайн	usalearns.org
Мошенничество	Защита и жалобы (FTC)	consumer.ftc.gov



Вы не одни. Первая работа редко бывает идеальной - это первая ступень. Маленькие шаги каждый день ведут к большим результатам.

Aly Hudson LLC

alyic.com | Instagram: @alyhconsult | Telegram: @Drameow