



ALY HUDSON LLC

Keeping families together, one document at a time.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕСУРС · ПОМОЩЬ ПРИ ДОМАШНЕМ
НАСИЛИИ

Помощь женщинам и женщинам с детьми

Бесплатные ресурсы по каждому штату США, пошаговые действия в опасной ситуации и иммиграционные права.

ЕСЛИ ВАМ СЕЙЧАС УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

Звоните **911** - это экстренная служба (полиция, скорая). Звонок бесплатный с любого телефона, даже без SIM-карты и без знания английского - попросите "Russian interpreter" (русского переводчика).

Национальная горячая линия по домашнему насилию: 1-800-799-7233

(круглосуточно, бесплатно, более 200 языков, включая русский; можно звонить независимо от иммиграционного статуса). СМС: напишите **START** на номер **88788**.

Онлайн-чат: thehotline.org

Aly Hudson LLC оказывает услуги по подготовке иммиграционных документов (не юридическая фирма) и предоставляет справочную информацию. Это не юридическая консультация и не замена помощи лицензированного адвоката. Данный материал носит ознакомительный характер. В экстренной ситуации звоните 911. По иммиграционным вопросам обращайтесь к лицензированному иммиграционному адвокату или к аккредитованному представителю (DOJ-accredited representative).



Сначала - о вашей безопасности

Если вы боитесь, что за вами следят, помните: компьютер и телефон можно отследить. Несколько простых правил снизят риск.

- Открывайте такие материалы и сайты помощи с безопасного устройства - например, телефона подруги, компьютера в библиотеке или у доверенного человека.
- После просмотра очищайте историю браузера; либо используйте режим “инкогнито” / приватного просмотра. Знайте: полностью скрыть следы в интернете нельзя.
- На сайтах помощи обычно есть кнопка быстрого выхода (“Exit” / “Escape”). Она мгновенно перебрасывает на нейтральную страницу.
- Заведите отдельную электронную почту, о которой не знает обидчик (создайте её с безопасного устройства).
- Проверьте телефон на приложения слежения и общие “семейные” геолокации; меняйте пароли с безопасного устройства.

Насилие - это не ваша вина. Вы имеете право на защиту и помощь независимо от вашего иммиграционного статуса, от того, на кого оформлена квартира, и от того, что вам говорит обидчик. Помощь и приюты для пострадавших - бесплатные и конфиденциальные.



Что считается домашним насилием

Домашнее насилие - это не только удары. Это любые действия, которыми один человек устанавливает власть и контроль над другим. К нему относятся:

- **Физическое:** удары, толчки, удушение, пощёчины, бросание предметов, лишение сна или еды, любое причинение боли.
- **Сексуальное:** принуждение к близости, любые действия без согласия.
- **Психологическое и эмоциональное:** оскорбления, унижения, угрозы, запугивание, постоянная критика, изоляция от родных и друзей, контроль над каждым шагом.
- **Экономическое:** лишение доступа к деньгам, запрет работать, контроль всех расходов, присвоение ваших документов или заработка.
- **Иммиграционное (угрозы статусом):** угрозы “депортировать” вас, отозвать поданное за вас прошение, забрать детей, спрятать ваши паспорт и документы. По законам США это тоже форма насилия (“extreme cruelty”).

Если что-то из перечисленного происходит с вами, вы имеете право обратиться за помощью.

Пошаговые действия в опасной ситуации

Если муж или жених вас ударил (физическое насилие)

- 1. Обеспечьте безопасность.** Если есть угроза - звоните 911. Постарайтесь выйти в безопасное место (к соседям, на улицу, к доверенному человеку). Если можете - заранее знайте, через какую дверь выходить, и не уходите в комнату без выхода (например, кухню).
- 2. Обратитесь за медицинской помощью,** даже если травмы кажутся незначительными. Расскажите врачу, как именно вы получили повреждения - медицинская карта станет официальным свидетельством. Скорую вызывают по 911; в приёмном отделении (ER) помогут независимо от статуса и наличия страховки.
- 3. Зафиксируйте следы.** Сфотографируйте синяки и повреждения с датой; сохраните порванную одежду, угрожающие сообщения, голосовые, переписку. Записывайте даты и что произошло.
- 4. Сообщите в полицию.** Попросите русского переводчика. Возьмите номер рапорта (report number) и, если можно, копию рапорта. Это не зависит от вашего иммиграционного статуса. Полицейский отчёт пригодится и для защиты, и в иммиграционных делах.
- 5. Позвоните на горячую линию.** Национальная линия 1-800-799-7233 (русский переводчик) поможет составить план безопасности и найдёт ближайший бесплатный приют (shelter) и местную программу помощи.
- 6. Подумайте об охранным ордере** (protective / restraining order) - см. раздел ниже. Его можно получить бесплатно и без адвоката; статус значения не имеет.
- 7. Сохраните документы и соберите “тревожную сумку”** (см. раздел “Какие документы сохранить”). Обидчики часто прячут паспорта и иммиграционные бумаги - заранее сделайте копии и держите их в безопасном месте.

Если вас выгнали из дома

Даже если квартира или дом оформлены не на вас, обидчик, как правило, не имеет права просто выставить вас на улицу или сменить замки. У вас есть права.

- 1. Если вы в опасности или вас не пускают за вещами** - звоните 911. Полиция может обеспечить “гражданское сопровождение” (civil standby), чтобы вы безопасно забрали личные вещи и документы.
- 2. Позвоните на горячую линию 1-800-799-7233.** Вам подберут бесплатный и конфиденциальный приют (для женщин и для женщин с детьми) и помощь с временным жильём. Приюты есть почти в каждом регионе.



3. **Возьмите самое необходимое**, если это безопасно: документы (свои и детей), лекарства, телефон и зарядку, ключи, немного денег или банковскую карту, вещи первой необходимости для детей.
4. **Запросите охранный ордер**. Суд может предоставить вам право вернуться в жильё или, наоборот, обязать обидчика покинуть его (exclusive use of the home), а также решить вопросы временной опеки над детьми.
5. **Наберите 211**. Это бесплатная справочная линия (можно по-русски через переводчика) по жилью, питанию, одежде и другим базовым нуждам в вашем районе. Сайт: 211.org
6. **Не подписывайте под давлением** никакие документы об отказе от жилья, имущества или опеки. Сначала проконсультируйтесь с адвокатом по семейным делам или с местной программой помощи (часто бесплатно).

Если над вами психологически издеваются

Психологическое насилие - угрозы, унижения, изоляция, контроль, запугивание статусом - реально и опасно; оно часто перерастает в физическое. По законам США это "extreme cruelty" и учитывается в иммиграционных делах.

1. **Назовите это насилием**. Если вас систематически унижают, контролируют, угрожают забрать детей или "депортировать", отрезают от близких - это не норма отношений.
2. **Ведите дневник**. Записывайте даты, слова и поступки; сохраняйте угрожающие сообщения, переписку, голосовые. Это пригодится и для охранный ордера, и для иммиграционного дела.
3. **Обратитесь к адвокату-консультанту по поддержке** (advocate / counselor) - бесплатно через линию 1-800-799-7233 или местную программу. Вам помогут составить план безопасности и разобраться в правах.
4. **Сохраняйте независимый доступ** к деньгам и документам, насколько это безопасно: отдельная почта, копии бумаг, немного отложенных средств, важные телефоны записаны отдельно или заучены.
5. **Угрозы статусом - это тоже насилие**. Только государство (USCIS, суд) решает вопрос статуса, а не муж или жених. Существуют законные пути защиты независимо от обидчика (см. иммиграционный раздел).
6. **Если появляется угроза физической расправы** - звоните 911 и переходите к шагам из раздела о физическом насилии.



Охранный ордер (Protective / Restraining Order)

Охранный ордер - это решение суда, которое запрещает обидчику приближаться к вам, связываться с вами и причинять вред. Нарушение ордера - это преступление, и тогда вмешивается полиция.

- **Бесплатно и без адвоката:** подать заявление можно самостоятельно в местном суде; за подачу по делам о домашнем насилии обычно не берут пошлину.
- **Иммиграционный статус не имеет значения.** Обращаться за защитой может любой человек.
- **Срочная (временная) защита:** суд часто выдаёт экстренный (emergency / temporary) ордер в тот же день, до полного слушания.
- **Ордер может включать:** запрет на контакт, удаление обидчика из общего жилья, временную опеку над детьми и временную материальную поддержку.
- **Где помогут оформить:** местная программа помощи пострадавшим (через линию 1-800-799-7233) или суд (court clerk / self-help center). Многие суды дают переводчика бесплатно.

Носите копию ордера с собой и оставьте копии на работе, в школе детей и у доверенных людей. Правовую информацию по штатам на простом языке можно найти на [WomensLaw.org](https://www.WomensLaw.org) (есть бесплатная email-линия с юридической информацией).



Какие документы сохранить

Обидчики часто прячут или удерживают документы как способ контроля. Сделайте копии (бумажные и фото на телефон/в облако) и держите оригиналы или копии в безопасном месте - у доверенного человека, в сейфовой ячейке или в приюте.

На себя и детей

- Паспорта (ваш и детей), любые проездные документы.
- Свидетельства о рождении (ваше и детей), свидетельство о браке.
- Грин-карта / EAD (разрешение на работу), I-94, виза, любые письма и уведомления из USCIS (I-797 и др.).
- Номер дела/квитанции USCIS (receipt number), номер A-Number, если есть.
- Водительское удостоверение или ID, карточка Social Security (если есть).

Доказательства и быт

- Фото травм, угрожающие сообщения и переписка, полицейские рапорты, медицинские справки, охранные ордера.
- Финансовые документы: банковские выписки, налоговые декларации, договор аренды/ипотеки, счета на ваше имя.
- Лекарства и рецепты, ключи, немного наличных или карта, список важных телефонов.

Важно для иммиграционных дел: сохраняйте всё, что подтверждает реальность ваших отношений (совместные фото, переписка, совместные счета, договор аренды) и всё, что подтверждает насилие (рапорты, справки, заявления свидетелей). Эти документы могут понадобиться для законной защиты статуса.



Иммиграционные вопросы: ваши права

Главное: в законах США есть специальные пути защиты для пострадавших от насилия. По многим из них прошение подаётся **без ведома и согласия обидчика**, и закон (8 U.S.C. 1367) запрещает USCIS уведомлять обидчика или принимать решение только на основе его слов. Угрозы “я тебя депортирую” или “я отзову бумаги” - это форма давления, а не приговор вашему статусу.

Ниже - только общая ознакомительная информация. Иммиграционное право и политика USCIS часто меняются (последние обновления - конец 2025 года), а право на тот или иной путь зависит от конкретных обстоятельств. Подходящий именно вам вариант и текущие требования может определить только лицензированный иммиграционный адвокат или аккредитованный представитель (DOJ-accredited representative). Aly Hudson LLC не оказывает юридических консультаций.

Если у вас нет грин-карты

А. Невеста приехала по визе К-1 и не вышла замуж

Если брак с тем, кто вас пригласил, не был заключён, путь VAWA (который требует брака с гражданином или резидентом США) обычно недоступен. Но есть другие пути:

- **U-виза (U visa)** - для пострадавших от определённых преступлений (включая домашнее насилие), кто помогает правоохранительным органам. Для неё **не нужно состоять в браке с обидчиком**, и его статус не важен (он может быть кем угодно). Нужна заверенная справка от полиции/прокурора/судьи (Form I-918, Supplement B). Подача без пошлины; даёт разрешение на работу и путь к грин-карте.
- **Т-виза** - если присутствовали признаки торговли людьми или принуждения.
- **Срочно к специалисту.** Виза К-1 без брака в течение 90 дней теряет силу - тем важнее как можно скорее получить бесплатную иммиграционную юридическую помощь (для U-визы законный статус не требуется).

Б. Вышли замуж, но на смену статуса (грин-карту) не подавали

Если вы состоите в браке с гражданином или законным постоянным жителем (LPR) США и подверглись насилию, ключевой путь - самостоятельное прошение по VAWA (Violence Against Women Act).

- **Self-petition по форме I-360.** Можно подать **самостоятельно, без обидчика и без его ведома**. Пошлины нет. Защита распространяется на мужчин и женщин.
- **Подходит, даже если** вы ещё не подавали на грин-карту, даже если статус истёк, а также если вы уже в разводе (при определённых условиях и сроках).

- **Насилие - это не только побои.** Учитывается и “extreme cruelty”: угрозы, изоляция, контроль над финансами, угрозы статусом. Принимаются любые достоверные доказательства (“any credible evidence”).
- **После одобрения I-360** открывается путь к грин-карте (форма I-485) - сроки зависят от того, гражданин или резидент ваш супруг.

Если вы приехали по 2-летней (условной) грин-карте

При браке моложе двух лет грин-карту выдают условно на 2 года (conditional resident). Обычно условия снимают совместным прошением с супругом - но при насилии этого не требуется.

- **Форма I-751 с просьбой об отказе от совместной подачи** (waiver of the joint filing requirement) **по причине жестокого обращения (battery or extreme cruelty).** Подаётся **одной вами, без подписи и участия супруга.**
- **Сроки гибкие.** Прощение об отказе по причине насилия можно подать в любой момент - не обязательно ждать последние 90 дней перед истечением карты.
- **Нужно подтвердить,** что брак был настоящим (good-faith marriage) и что имело место насилие. Принимаются любые достоверные доказательства.
- **Развод не лишает права.** Отказ по причине насилия доступен и при разводе, и в процессе развода. Для некоторых также может подойти отдельный путь VAWA - что выбрать, определит адвокат.

Где получить бесплатную иммиграционную юридическую помощь

Каталог бесплатных и недорогих некоммерческих иммиграционных юристов по всем штатам: immigrationlawhelp.org (а также immigrationadvocates.org/legaldirectory).

- **Только проверенные организации:** в каталог входят некоммерческие службы с адвокатами или аккредитованные (BIA-recognized) представители.
- **Официальный список** аккредитованных представителей и организаций (DOJ): уточните на сайте USCIS “Recognized Organizations and Accredited Representatives”.
- **Информация для пострадавших:** ASISTA (asistahelp.org) и WomensLaw.org - материалы и направления для иммигранток, переживших насилие.
- **Берегитесь “нотариусов” и “консультантов”,** которые обещают “решить” дело. В США “notario” - это не адвокат. Полноценную юридическую консультацию даёт только лицензированный адвокат или аккредитованный представитель.

Национальные горячие линии (бесплатно, круглосуточно)

Эти линии работают по всей стране, бесплатны, конфиденциальны и доступны независимо от иммиграционного статуса. Почти все предоставляют переводчика, в том числе на русский язык.

Служба	Контакт	Для чего
National Domestic Violence Hotline	1-800-799-7233 (TTY 1-800-787-3224); CMC START на 88788; thehotline.org	Домашнее насилие: поддержка, план безопасности, приюты и местные программы. 200+ языков.
911	911	Экстренная помощь при непосредственной угрозе (полиция, скорая).
211	Наберите 211; 211.org	Жильё, питание, одежда, базовые нужды в вашем районе.
RAINN (сексуальное насилие)	1-800-656-4673; online.rainn.org	Поддержка при сексуальном насилии, круглосуточно.
StrongHearts Native Helpline	1-844-762-8483; strongheartshelpline.org	Для коренных американцев (Native American), культурно-ориентированная помощь.
loveisrespect (для молодёжи)	1-866-331-9474; CMC LOVEIS на 22522	Насилие в отношениях у подростков и молодёжи.
WomensLaw.org	womenslaw.org (email-линия)	Правовая информация по штатам простым языком; направления.

Ресурсы по штатам

В каждом штате есть коалиция против домашнего насилия, которая объединяет местные приюты и программы. На её сайте есть раздел поиска ближайшей помощи (“find help” / “get help”).

Если рядом с вашим штатом нет отдельной горячей линии (“—”) или вы не знаете, куда звонить: звоните на национальную линию **1-800-799-7233** - вас бесплатно соединят с местной программой и приютом в вашем районе, с русским переводчиком.

Штат	Горячая линия штата	Коалиция / сайт
Alabama	800-650-6522	acadv.org
Alaska	—	andvsa.org
Arizona	800-782-6400	acesdv.org
Arkansas	800-269-4668	domesticpeace.com
California	800-524-4765	cpedv.org
Colorado	888-778-7091	ccadv.org
Connecticut	888-774-2900	ctcadv.org
Delaware	800-701-0456	dcadv.org
District of Columbia	—	dccadv.org
Florida	800-500-1119	myflfamilies.com (FL DV Hotline)
Georgia	800-334-2836	gcadv.org
Hawaii	—	hscadv.org
Idaho	888-293-6118	idvsa.org
Illinois	877-863-6338	ilcadv.org
Indiana	800-332-7385	icadvinc.org
Iowa	800-942-0333	icadv.org
Kansas	—	kcsdv.org
Kentucky	—	kdva.org
Louisiana	—	lcadv.org
Maine	—	mcedv.org
Maryland	800-634-3577	mnadv.org
Massachusetts	—	janedoe.org



Штат	Горячая линия штата	Коалиция / сайт
Michigan	—	mcedsv.org
Minnesota	800-289-6177	mcbw.org
Mississippi	800-898-3234	mcadv.org
Missouri	—	mocadsv.org
Montana	888-404-7794	mcadsv.com
Nebraska	800-876-6238	nebraskacoalition.org
Nevada	—	nnadv.org
New Hampshire	866-644-3574	nhcadsv.org
New Jersey	800-572-7233	njcedv.org
New Mexico	800-773-3645	nmcadv.org
New York	800-942-6906	nyscadv.org
North Carolina	888-997-9124	nccadv.org
North Dakota	888-255-6240	ndcaws.org
Ohio	800-934-9840	odvn.org
Oklahoma	—	ocadvsa.org
Oregon	877-230-1951	ocadsv.com
Pennsylvania	800-932-4632	pcadv.org
Rhode Island	800-494-8100	ricadv.org
South Carolina	800-260-9293	sccadvasa.org
South Dakota	800-572-9196	sdcedsv.org
Tennessee	800-289-9018	tncoalition.org
Texas	—	tcfv.org
Utah	—	udvc.org
Vermont	—	vtnetwork.org
Virginia	800-838-8238	vsdvalliance.org
Washington	800-886-2880	wscadv.org
West Virginia	—	wvcadv.org
Wisconsin	—	endabusewi.org
Wyoming	800-990-3877	wyomingdvsa.org



Жителям территорий США (Пуэрто-Рико, Виргинские острова, Гуам и др.): обращайтесь на национальную линию 1-800-799-7233 - вас направят в местную коалицию и программы.

Указанные сайты и номера принадлежат коалициям штатов; список составлен по данным NCADV и NNEDV. Номера и адреса могут меняться - при сомнении используйте национальную линию.



Как пользоваться этим материалом

- Распечатайте страницу с экстренными контактами и держите её в надёжном, но доступном месте; сохраните ключевые телефоны в памяти или у доверенного человека.
- Поделитесь этим материалом с тем, кому он может помочь - но помните о безопасности устройства получателя.
- В экстренной ситуации всегда сначала 911.

Вы не одни. Помощь существует, она бесплатна и доступна независимо от вашего иммиграционного статуса и от того, что говорит обидчик.

Aly Hudson LLC · alyic.com · Instagram @alyhconsult · Telegram @Drameow

Этот материал носит ознакомительный характер и не является юридической консультацией. Aly Hudson LLC - служба подготовки документов (не юридическая фирма). По иммиграционным вопросам обращайтесь к лицензированному адвокату или аккредитованному представителю; в экстренной ситуации - 911.